

# Preise Zusatzleistungen 2019



**Spiroergometrie** 99 €

Stoffwechselanalyse, Leistungsdiagnostik und Grundlage für ein erfolgreiches Training & Gewichtsmanagement

**Screening (60 min)** 30 €

Vorgespräch, Functional Movement Screening, Bunkietest  
Mobility Test

**Trainerstunde Fläche (60 min)** 30 €

Vorgespräch, Zieldefinition, individuelles Training

**Trainingsplanung** 20 €

Erstellung einer individuellen, progressiven Trainingsplanung für 4 Wochen mit Maxkraftprotokoll, Bereitsstellung als Druck oder auch PDF

**Ernährungsberatung (45 min)** 30 €

Vorgespräch, Zieldefinition, individuelle Beratung

**7 Punkt Körperfettmessung** 30 €

Vorgespräch, Messung, Messprotokoll

**Kinesiotaping** 30 €

Vorgespräch, Diagnostik, Tapeanlage

**Im Preis inbegriffen**

Mehrwertsteuer 19%



# KISS

*We always keep it safe and simple!*